



L'ATTIVO

«DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XVIII n. 2 dicembre 2010



Ritmica, svizzeri d'oro e d'argento

**La SFG Mendrisio augura a tutti
Buon Natale**

MISTER OPTIC
L'ottico Amico

MENDRISIO
Via Franscini 10 | tel. 091.646.06.60

BELLINZONA
Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

Forse dovremmo farlo! In un'epoca in cui il movimento si riduce ai minimi termini e la socializzazione, come dire, live, real... la naturalezza dell'abbraccio umano insomma, cede il passo al ben più esteso ed etereo contatto globale della rete, la proposta di aprire una sezione di ginnastica "digitale" potrebbe anche suscitare un vivo interesse. E non solo! Possibile che oggi, un colto dibattito intellettuale possa pure scatenarsi sui network di prima e ultima generazione. L'attualità del fenomeno e la necessità della società di rispondere adeguatamente alle nuove esigenze motorie del terzo millennio animerebbe appassionati confronti tra cultori del passato e sostenitori del futuro. Personalità eccellenti di mediatica formazione saprebbero esprimere filosofiche certezze amplificate, manco a dirlo, dalla capillarità dei terminali informativi. Opinionisti e professionisti dell'apparizione televisiva si confronterebbero senza esclusione di colpi in dissertazioni contro e a favore di si illuminante iniziativa. Dopo tutto, sulla salute non si scherza e



Le notti dei polpastrelli

nulla, ma proprio nulla, può essere lasciato al caso. Sembra uno scherzo, ma in fondo la quotidianità ci vede impegnati più in polpastrelli sforzi che in altri e ben più salutari esercizi. D'ogni momento è l'immagine di nostri simili che, armeggiando più o meno discretamente, tamburellano tasti d'ogni sorta e sensibilità su apparecchi sempre più performanti, miniaturizzati... e inutili. Dalla callosità operaia al gomito del tennista, siamo ormai giunti al crampo del chattista. Dio ci salvi, ma temo neppure Lui, l'altissimo, sarà in grado di proteggerci da tale piaga. Presto le assicurazioni saranno costrette a sostenere i costi di una società incrampita

da eccessiva comunicativa e allora... voilà il per noi fertile terreno per l'emergente disciplina. Questione di prevenzione... magari sussidiata da casse malattia particolarmente attente al marketing innovativo. Non che io non ne sia coinvolto, ben inteso. Come si fa! La consapevolezza del disagio mi rincuora tuttavia e mi illude, forse, di essere ancora e in qualche modo, padrone del mio destino. Si avvicinano le feste, Natale e Capodanno saranno ancora una volta il top moment of the year. Oltre il limite, l'abbattimento di ogni record fino al black out planetario, in tutto il globo verranno lanciati auguri e buoni auspici dalle più innovative piatta-

forme della moderna comunicazione. Anche ai tavolini del bar sotto casa scorgeremo individui indaffarati a digitare in extremis messaggi ad una moltitudine di conoscenti in tutto il mondo. Invio... ecco fatto!

Ma fatto cosa?... se all'unico amico seduto accanto, nel trambusto e la fretta, concentrato sul touchscreen ed un software sempre più performante, mi sono scordato di dire, a parole e senza faccette sorridenti s'intende...

AUGURI!

L'auspicio che desidero rivolgervi quest'anno, care amiche e cari amici, lo esprimo anch'io digitando su piccoli pulsanti neri (è inutile non se ne esce... perdonatemi!) è quello che, accanto ai molti messaggi augurali elettronici, e ben graditi pure quelli siano, ognuno di voi possa goderne altrettanti espressi attraverso il calore del contatto umano, di un abbraccio o di un bacio affettuoso. BUON NATALE e FELICE ANNO NUOVO.

Il vostro presidente
Maurizio Sala



La Costa
Azienda Vitivinicola SA
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57
+41 79 214 61 45
Fax +41 91 683 39 71

Merlot
Merlot Cristoforo
Merlot Zeus
Cabernet Franc
Chardonnay
Chardonnay Barrique

Centro Terapia e benessere



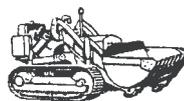
La Libellula
Via Gemoni 4 - 68050 Mendrisio (Ticino)
tel. +41 79 214 21 31 - e-mail: centrolibellula.com

Magazzini Generali con
PUNTO FRANCO CHIASSO S.A.

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30
Tel. Stabio 091 647.14.22

CARLETTO BELLOTTI SA



Membro S.S.I.C.
6830 CHIASSO - 6877 COLDRERIO
Scavi meccanici - Autotrasporti
Fornitura materiali - Demolizioni
Tel. 091 646.43.21-646.43.22
Fax 091 646.46.80



Bernardo Bernaschina

Lavori da spazzacamino
e
Fumisteria

- Rivenditore stufe Tiba

- Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano

- Risanamento caminetti e stufe a legna

6826 Riva San Vitale
Via G. Motta 30
Tel. 091/648.12.79
Fax 091/648.28.41

SERIGRAFIA
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45
boco@conconi.com

Membro
Switcher Net
Fornitura, stampa
e ricami magliette,
anche piccole
quantità
Preventivi a richiesta.

Campionesse svizzere, un sogno che diventa realtà per le ginnaste della SFG Mendrisio

Sabato e domenica scorsi, al centro sportivo Buchholz di Glarona, si sono svolti i campionati Svizzeri giovanili di ginnastica. La SFG Mendrisio era rappresentata da 44 ginnaste nelle diverse categorie. Sabato, nella cat. A, ginnaste fino ai 16 anni, 12 ragazze hanno presentato un esercizio libero valutato punti 9.21, che è valso loro un buon 9° posto. Nella Cat. B, ginnaste fino ai 12 anni, le giovanissime momò hanno ottenuto l'ottava posizione con punti 8.81. In questa categoria la maggior parte delle ginnaste era alla prima esperienza in campo nazionale e pertanto l'emozione ha giocato un ruolo importante, compromettendo la nota d'esecuzione. Buono il livello tecnico di tutte le ragazze che lascia ben sperare per il futuro. Domenica invece le gin-



naste con il piccolo attrezzo hanno ottenuto ottimi risultati grazie a una buona miscela tra composizione tecnica ed esecuzione. Nella cat. B le mendrisiensi si sono esibite con un esercizio alla cordicella, ottimamente eseguito, che ha permesso loro di ottenere il titolo di vice-campionesse svizzere con punti 9.28, non senza aver tenuto tutti col fiato sospeso fino all'ultimo, considerato che il sorpasso delle prime, punti 9.43, è avvenuto dopo l'ultimo esercizio. Nella cat. A le sei ginnaste, Silvia Nauer, Alessandra Croci, Silvia Mendes Goncalves, Grileidis Camponovo, Alessia Romano e Fabiana Fieni, hanno proposto un esercizio al cerchio e clavette ricco di difficoltà e

originalità, presentato con un'esecuzione elegante e molto espressiva, nel rispetto della musica, che ha ottenuto il punteggio di 9.37, quanto bastava per permettere loro di fregiarsi del titolo di Campionesse Svizzere. Un'emozione indescrivibile ha colto tutte le ragazze e anche chi assisteva incredulo e

finalmente permetteva di sciogliere la tensione, altissima in e a bordo campo, con monitrici, ginnaste e genitori a stringere i pugni, anche perché, in questa categoria, mai si era riuscite nell'impresa. Finalmente quei pochi centesimi che ogni volta dividevano le momò dal titolo sono stati colmati e hanno permesso di salire e gioire sul primo gradino del podio nazionale. Tutto ciò è stato possibile grazie anche al grande aiuto di tutte le ginnaste che con la loro creatività hanno aiutato le monitrici nella composizione dell'esercizio. L'attività ginnica chiude dunque l'anno in bellezza, la responsabile tecnica, a nome di tutta la società ringrazia monitrici e ginnaste per il grande impegno durante la preparazione e il Campionato e augura alle famiglie e alle ginnaste un felice Natale e un prospero 2011.

Ron



 **BPS (SUISSE)**

Banca Popolare di Sondrio (SUISSE) SA
Piazzetta Borella 1, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 58 855 42 00, Fax +41 58 855 42 15
www.bps-suisse.ch



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81



Palazzo Torriani | Via S. Damiano 2-c | 6850 Mendrisio
Tel.: +41 (0)79 458 92 85
E-Mail swiss@tibetanlamaart.com | www.tibetanlamaart.com

Statue, thanka (dipinti) del buddhismo himalayano, mobili ed oggetti nepalesi e tibetani.

Argento agli svizzeri per Silvia

Lo scorso 25-26 settembre si sono svolte a Kreuzlingen, nel Canton Turgovia, le giornate svizzere di ginnastica ritmica individuale e di ginnastica a due. Circa un centinaio di ginnaste da tutta la Svizzera hanno preso parte a questo evento per mettere alla prova le loro capacità con o senza il piccolo at-

trezzo. Per la SFG Mendrisio sono state due le ragazze che hanno partecipato a questa manifestazione, classificandosi come segue. Nell'esercizio individuale, categoria con piccolo attrezzo, Silvia Nauer ha proposto un ottimo esercizio al cerchio ed è riuscita a salire sul podio conqui-

stando un buon secondo posto con punti 9.56. Alessandra Croci ha invece presentato un esercizio alla cordicella, con il quale è riuscita a classificarsi al 31° posto con punti 9.13. Inoltre, le ragazze hanno anche presentato una produzione a due con il nastro.

Ottenendo un punteggio di 9.05, si sono classificate al 22° posto.

Complimenti alle nostre esponenti per il loro impegno durante tutta l'estate e per i risultati ottenuti durante questa manifestazione!



Silvia



Alessandra



3RSport
V. PRAELLA 12
6850 MENDRISIO

WWW.3RSport.CH

Mauro Raimondi
Davide Rampoldi
Aronne Robbiani

Resp. Amministrazione e Marketing

Resp. Società e Formazione
Resp. Clienti e Ordinanze

E-mail: 3rsport@3rsport.ch

V. Praella 12
CH- 6850 Mendrisio
tel. 091/646.42.70
Fax 091/646.94.46

Corso S. Gottardo 47
CH-6830 Chiasso
tel 091/682.40.59

Protezione di persone e di valori

Securiton garantisce più sicurezza:

Sistemi di segnalazione
scasso e aggressione

Sistemi di rivelazione incendi
Sistemi di spegnimento incendi

Sistemi per controllo accessi
Sistemi di sorveglianza video



SECURITON

Succursale Ticino

Via Industria Sud
6814 Lamone / Lugano
Tel. 091 605 59 05 - Fax 091 605 45 83

elettricità
BINAGHI

646 15 22 mendris

Via Maderno 8 - fax: 646.65.93

**DAL 1977 AL VOSTRO SERVIZI
A FEM IMPIANTI ELETTRICI
E TELEFONICI;
VENDUM CUNDIZIUNADU
E
ELETRUDUMESTIC**



pavimenti in legno - moquettes - PVC - laminato

tel. 091 646.08.55

fax 091 630.13.58

email: pozzi@ticino.com

www.pozzipavimenti.ch

VIA MADERNO 29A

6850 MENDRISIO

Fausto Bernasconi S.A.

Impresa costruzioni

6830 CHIASSO

LIBRI
DA
RILEGGERE

punto vendita e raccolta di libri già letti
via Cattaneo a Mendrisio (zona Mercato coperto)
telefono 079 512 11 19 - libridarileggere@gmail.com

orari di apertura
mercoledì 14.30-18.30
venerdì 14.30-18.30
sabato 9.00-12.00

Attrezzistica

Sfiorato il podio in due occasioni

Durante il fine settimana del 16-17 ottobre si è svolto a Losone l'appuntamento ginnico di inizio stagione: la Qualifica ai Campionati Ticinesi di Attrezzistica Individuale.

Nella gara preliminare i nostri ginnasti si sono distinti con buoni risultati, in una competizione dove non mancava la concorrenza.

Nel complesso si sono qualificati per la finale ben 7 ginnasti, di cui cinque nella cat. C1 e due nella cat. C2.

Più precisamente, nella cat. C1 femminile si sono qualificati: Sofia Garobbio quarta a un soffio dal podio, e non molto distanti Valentina Costa Lopez, Anna Villorini e Diana Kitich tutte classificate all'ottavo rango pari merito su di un totale di 115 concorrenti.



Nella cat. C1 maschile, Davide Magrin ha colto il quarto rango, con una media per attrezzo superiore al 9.15.

Nella categoria C2 hanno partecipato ben 150 ginnaste. Lien Vassalli con un'ottima gara si è distinta cogliendo la decima posizione.

Meritata qualifica, sfiorata in primavera in occasione della Coppa Ticino, anche per Alberto Fontana (18°).

La finale si svolgerà a Bellinzona, occasione nella quale monitori e monitrici sono sicuri che i brillanti risultati verranno confermati e per il momento gli stessi si complimentano per il buon risultato ottenuto da tutti durante questa due giorni.

GC

Campionati ticinesi attrezzistica

Podio per Sofia Garobbio

Domenica 28 novembre 2010, si è svolta a Bellinzona la finale dei Campionati Ticinesi di ginnastica attrezzistica individuale, dove i nostri ragazzi hanno gareggiato su buoni livelli nelle categorie 1 e 2 confrontandosi con un folto gruppo di agguerriti ginnasti.

Sette esponenti della SFG Mendrisio si erano qualificati per la finale, nel dettaglio:

Cat. 1A femminile: un bel terzo posto per Sofia Garobbio, mentre Diana Kitich si è classi-



ficata sesta, Valentina Costa Lopez settima e Anna Villorini dodicesima.

Cat. 1A: maschile Davide Magrin ha svolto una buona gara, peccato però per l'esercizio alle parallele che non è andato al meglio, nel complessivo un buon settimo posto.

Cat. 2 femminile: Lien Vassalli si è classificata dodicesima su 38 ginnaste, buona la prestazione ma l'emozione le ha giocato un brutto scherzo alla sbarra.

Cat. 2 maschile: Alberto Fontana si è classificato diciassettesimo migliorando la sua pre-

stazione rispetto alla gara di qualificazione.

Ora ci aspettano i Campionati Ticinesi a squadre che si svolgeranno a Losone in dicembre, la nostra società sarà ai blocchi di partenza con quattro formazioni nei test inferiori.



Due distinzioni ai Campionati svizzeri di società

Sabato 11 settembre, quattro gruppi appartenenti alla SFG Mendrisio sono partiti alla volta di Winterthur per il turno di qualifica dei Campionati svizzeri di società. La partenza molto mattiniera non ha scoraggiato i ginnasti che si sono presentati preparati e motivati in "pedana".

Nella categoria "esercizio su palco libero" la SFG Mendrisio era presente con una doppia

rappresentanza: il gruppo Misto che proponeva l'esercizio ormai consolidato ispirato al tango e il gruppo attive con un esercizio dalle coreografie hip hop. Il fatto di esibirsi tra i primi su di un lotto di 37 squadre non ha "forse" favorito i due gruppi. Il gruppo Misto ha colto un tredicesimo rango (distinzione) mentre il gruppo attive è risultato ventiquattresimo. Nella categoria "esercizio con

piccolo attrezzo", sei attive hanno presentato una coreografia con cerchio e clavette, un esercizio ben eseguito anche se con alcune sbavature che ha permesso loro di cogliere il nono rango (distinzione). Da ultimo si è esibito il neonato gruppo 35+ che dopo le positive esperienze a livello cantonale nutrive giustificate ambizioni anche a livello nazionale. Un esercizio che ha entusias-

smato il pubblico, ma "forse" non altrettanto la giuria, che ha relegato il gruppo allo scomodo quarto rango di categoria.

Una presenza di qualità quella della società del borgo che partecipa sempre con entusiasmo a questa manifestazione, nonostante i tanti "forse" che caratterizzano lo svolgimento della gara.

Alberto



