



# L'ATTIVO

## «DORMIGLIONE»

Bollettino sociale della Società  
Ginnastica Sezione Federale Mendrisio

www.sfgmendrisio.ch Esce ogni trimestre anno XIII n. 1 settembre 2007

### La SFG Mendrisio ai blocchi di partenza

A partire da settembre riprendono le attività della SFG Mendrisio. Una vasta gamma di corsi toccanti numerose discipline: atletica, ginnastica artistica, attrezzistica e ritmica, ginnastica infantile, ginnastica per adulti, pallavolo,... sono programmate per la stagione 2007-2008 (si veda lo specchietto). Per qualsiasi informazione sulle attività e sui gruppi è possibile consultare il sito <http://www.sfgmendrisio.ch/>.



### Il "CLOU" della sagra a Piazza del Ponte

La SFG Mendrisio, come sempre, c'è ! L'appuntamento da non mancare sul finire di settembre è a Piazza del Ponte, presso la "Grottomobile" della ginnastica, in occasione della tradizionale Sagra dell'uva del Mendrisiotto. Ad attendervi ci saremo noi e le gustosissime "PARALLELE", appetitosi spiedini di carne di manzo conditi da succulenta pancetta nostrana, accompagnati da croccanti patatine fritte. Allora... ci vediamo !

### SFG MENDRISIO ATTIVITA' 2007/2008

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO
<b>GENITORE E BAMBINO 1</b>	Martedì	16.30/17.45	Canavée	02/03/04	11.09.2007
<b>GENITORE E BAMBINO 2</b> Info Manuela 091/6482570 (ore serali)	Martedì	09.30/10.30	Pal. Via Vela	18 mesi compiuti	02.10.2007
<b>BABY GYM</b> Info Manuela 091/6482570 (ore serali)	Lunedì	16.30/17.45	Canavée	'01/'02	10.09.2007 solo iscrizione
<b>RITMICA Attive</b>	Martedì Giovedì	20.00/22.00 20.00/22.00	Canavée Canavée	dal '94	11.09.2007
<b>Alunne A + B</b>	Martedì Giovedì	18.00/20.00 18.00/20.00	Liceo Liceo	dal '95 al '99	11.09.2007
<b>Alunne C</b> Info. Ronzina 079/4111434	Giovedì	18.00/20.00	Canavée	dal '00 al '01	13.09.2007
<b>ATTREZZISTICA ALUNNI/E</b> test 1, 2 e 3 test 1 test 2 e 3 test 1,2 e 3 Info. Rosanna 076/3380366	Lunedì Giovedì Mercoledì Sabato	18.00/19.45 18.00/19.45 18.45/20.30 secondo calendario	Canavée Canavée Canavée Canavée	94-01	10.09.2007 solo iscrizione
<b>ATTIVI/E ATTREZZI</b> Info. Alberto 091/6462550	Lunedì Giovedì Venerdì	20.00/22.00 20.00/22.00 20.00/22.00	Canavée Canavée Canavée	dal 1992	10.09.2007
<b>DONNE</b> Gruppo Fit Info Lucia 078/7259300	Martedì	20.00/22.00	Canavée		18.09.2007
<b>UOMINI</b> Gruppo Fit Info Fiorenzo 091/6302010	Lunedì Venerdì	20.00/22.00 20.30/22.30	Liceo Scuola Media		17.09.2007
<b>GINNASTICA PER TUTTI</b> Info Elio 091/6464236	Mercoledì	20.30/22.00	Canavée		03.10.2007
<b>ARTISTICA</b> Info Frabrizio 091/6482636	Martedì Mercoledì Venerdì	18.00/20.00 16.30/19.00 17.00/20.00	Canavée Canavée Canavée	'00/'01	11.09.2007
<b>ATLETICA</b> Info Giorgio 091/6469406	dal Lunedì al Venerdì	18.15-20.00	campo sportivo Mendrisio	dal 98	06.09.2007
<b>PALLAVOLO LUI &amp; LEI</b> Info Fiorenzo 091/6302010	Martedì	20.00/22.00	Liceo		18.09.2007
<small>TASSA SOCIALE ANNUA (durata settembre 2007 - giugno 2008): ALUNNI/E RITMICA, ATTREZZISTICA, BABY GYM Fr.80.-- / TUTTI GLI ALTRI GRUPPI Fr. 150.--. LA TASSA E' DA PAGARE DIRETTAMENTE AL RESPONSABILE ALLA PRIMA LEZIONE. PER INFORMAZIONI SULL'ATTIVITA' DI OGNI SINGOLA SEZIONE RIVOLGERSI DIRETTAMENTE AI RESPONSABILI INDICATI.</small>					

# MISTER OPTIC

L'ottico Amico

#### MENDRISIO

Viale Franscini 20, tel. 091.646.06.60

#### BELLINZONA

Viale Stazione 11, tel. 091.826.43-44

#### LOCARNO

Via Ospedale 4, tel. 091.743.98.60

## 2ª "griglia di partenza"



Domenica 2 settembre, presso il prato del Vecchio Ginnasio di Mendrisio, si è tenuta la seconda edizione della "griglia di partenza".

L'invito, esteso ai soci attivi e simpatizzanti del nostro sodalizio, è stato accolto da oltre un centinaio di amici. La giornata,

splendida e gratificata da un bel sole ancora estivo, si è svolta in grande amicizia attorno alla fornitissima griglia e si è via via sviluppata grazie alla spontanea allegria di grandi e piccini. Un momento apprezzato che lancia di fatto nel migliore dei modi la stagione 2007-2008 della SFG Mendrisio. **SaM**

## Torneo dei campioni cantonali 3 giugno 2007 Winterthur

Come annunciato sull'ultimo bollettino sociale, abbiamo partecipato alle finali del torneo di pallavolo riservato ai vincitori dei campionati Cantonali. Per la prima volta ha partecipato la nostra squadra femminile, capitanata da Valérie e con Paola nel ruolo di allenatrice. Dopo i primi momenti di normale smarrimento, dovuti alla prima partecipazione ad un torneo di tale

importanza, le nostre donne si sono imposte in alcune partite ed hanno quindi raggiunto un buon piazzamento, 12° su 16 squadre iscritte. La squadra maschile, alla sua terza partecipazione a questo tipo di manifestazioni; è riuscita a migliorare il piazzamento dello scorso anno, passando dal 10° al 9° posto. Di anno in anno ci si migliora, qualcuno aggiungerebbe come il buon vi-



no... Quando leggerete queste righe, la stagione estiva sarà ormai giunta al termine e quindi mi permetto di ricordare, a chi fosse interessato nella pratica della pallavolo, che i nostri allenamenti si svolgono presso le palestre del Liceo di Mendrisio, tutti i martedì dalle 20.00 alle 22.00.

Per eventuali informazioni: Paolo 091 682 11 51 e Vittorio 091 683 08 57



La Costa  
Azienda Vitivinicola SA  
6883 Novazzano

Tel. +41 79 669 09 57  
+41 79 214 61 45  
Fax +41 91 683 39 71

Merlot  
Merlot Cristoforo  
Merlot Zeus  
Cabernet Franc  
Chardonnay  
Chardonnay Barrique



di Marina Nastasi  
Estetica - Benessere e Dimagrimento

Trattamenti specializzati viso e corpo  
cerette, manicure e pedicure, manicure,  
ricostruzione unghie in gel,  
Thalassoterapia, Hamman,  
Bagno turco e sauna.  
SISTEMA DIMAGRANTE  
Massaggio 4 mani.

Via Borella 5a - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 630 20 80

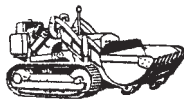
Aperto dal lunedì al sabato  
(solo su appuntamento)

### Magazzini Generali PUNTO FRANCO CHIASSO

Fondato nel 1920

Tel. Chiasso 091 682.30.30  
Tel. Stabio 091 647.14.22

### CARLETTO BELLOTTI SA



Membro S.S.I.C.  
6830 CHIASSO - 6877 COLDRERIO  
Scavi meccanici - Autotrasporti  
Fornitura materiali - Demolizioni  
Tel. 091 646.43.21-646.43.22  
Fax 091 646.46.80



**fiduciariaMega**

6830 Chiasso - Corso San Gottardo 32  
Tel. +4191/682.41.14 - Fax +4191/682.68.55  
E-mail: megachiasso@fiduciariamega.ch

CH-6901 Lugano - Vicolo Nassetta 2  
Tel. +4191/923.13.22 - Fax +4191/922.71.67  
E-mail: megalugano@fiduciariamega.ch

www.fiduciariamega.com

SERIGRAFIA  
di Diana ed Eliane



Mendrisio - Via Maderno 52  
Tel. 091 646.59.43 - Fax 091 646.13.45  
boco@conconi.com

Membro  
Switcher Net  
Fornitura e stampa  
magliette,  
anche piccole  
quantità  
Preventivi a richiesta.

## 6° posto per la SFG Mendrisio alla Festa federale

Dal 14 al 24 giugno si è svolta, a Frauenfeld, la massima manifestazione ginnica di carattere nazionale. Evento dall'antica tradizione elvetica, la Festa Federale ha coinvolto, in dieci giorni, oltre 60'000 tra ginnaste e ginnasti provenienti da tutta la Svizzera e da alcuni paesi confinanti. Le sezioni iscritte si sono cimentate in più di 150 discipline, partecipando a questo grande raduno con molta sportività ed entusiasmo. Appuntamento da sempre molto sentito anche dalla nostra società, all'edizione di quest'anno, abbiamo voluto presenziare con il gruppo attivo del settore ritmico.

Con un esercizio libero che già in occasione dei recenti campionati cantonali aveva riservato loro grandi soddisfazioni (2° rango), le nostre ragazze si sono presentate sul campo di gara convinte delle loro possibilità e con la maturità costruita in anni di paziente lavoro, sono riuscite a realizzare un esercizio davvero apprezzabile sia per il suo contenuto tecnico sia per la concezione coreografica che lo caratterizza. Nonostante qualche piccola imperfezione, inevitabile vista la grande emozione, le nostre ginnaste hanno conquistato pubblico e giuria riuscendo ad inseguirsi, con l'ottimo punteggio



di 9.360, al 6° posto assoluto, su un lotto di oltre cinquanta squadre partecipanti. Seste a livello nazionale e seconde tra le squadre ticinesi dietro la forte compagine Locarnese... un risultato davvero brillante a coronamento di

una stagione intensa ma senza dubbio gratificante. Brave, bravissime alle attive della SFG Mendrisio quindi per quanto mostrato a Frauenfeld e soprattutto per il crescendo che ha caratterizzato il loro sviluppo tecnico.



**Pi & Li MOTORSPORT SA**

**CENTRO GOMME  
AUTORIPARAZIONI**  
Vendita auto  
nuove  
e d'occasione

Via F. Borromini 24 - 6850 Mendrisio  
Tel. 091 646.95.20 - Fax 091 646.95.22  
www.tuningsuisse.ch - info@tuningsuisse.ch

**CICLO  
SPRINT**

di Ermanno Bossi  
via Vignalunga, 1 - MENDRISIO (CH)  
Tel. 0041 91 6461212 - Fax 0041 91 6468666



**Sulmoni Daniele S.A.**

**Impianti elettrici e telefonici**

6850 Mendrisio - Via Stefano Francini 26  
Tel. 091 646 66 06 - Fax 091 646 66 65



**GARAGE**

**BONFANTI**

**MENDRISIO**

**BALERNA**

www.garagebonfanti.ch



**Bernardo Bernaschina**

Lavori da spazzacamino

Fumisteria :

- Rivenditore stufe Tiba
- Concessionario della Stufa Bergamasca per il Ticino e il Moesano
- Risanamento caminetti e stufe a legna

6826 Riva San Vitale  
Via G. Motta 30  
Tel. 091/648.12.79  
Fax 091/648.28.41

**ANTICO GROTTTO TICINO**

Via Alle Cantine 20 - CH-6850 Mendrisio  
Tel. 091 646 77 97 - 079 223.92.65  
Chiuso il mercoledì sera

# 24 ore... non solo su due ruote



Qualche concorrente in meno rispetto gli anni precedenti, ma la 12ma edizione della 24 ore di rampichino di Mendrisio si è rivelata ugualmente avvincente e combattuta. La novità del Walking inserita dagli organizzatori quale alternativa alle due ruote, è stata apprezzata da coloro che hanno voluto coraggiosamente animarla fin dalla sua "nascita", cosiccome da quanti hanno potuto seguirne, per meglio comprenderne la filosofia, lo svolgimento. Un'iniziativa questa che può riservare piacevoli soddisfazioni per gli anni a venire offrendo all'evento un'interessante differenziazione spor-

tiva. La SFG Mendrisio, come ormai da tradizione, si è prodigata affinché pure il necessario "contorno" gastronomico della manifestazione potesse essere garantito e piacevolmente gustato da partecipanti, accompagnatori e ospiti. Grande l'impegno profuso dai molti collaboratori che si sono "più o meno" alternati al bancone e alla griglia, giorno e notte, sull'arco dell'intero fine settimana. Un'esperienza intensa che sa sempre regalare un ambiente ricco di simpatia e di amicizia, colonne portanti per un sodalizio retto dal più disinteressato volontariato societario.

SaM



## NAZIONALE SVIZZERA ASSICURAZIONI

Agenzia Generale Marco Ferri

Piazza Boffalora 4 - 6830 CHIASSO 3  
Tel. 091 695.40.40 - Fax 091 695.40.41

## BERNASCONI FERRAMENTA

armi - costruzioni in ferro

Chiasso - Piazza Municipio - Tel. 091 682.66.93

## ALBERTI EZIO

● ● ● ● ● ● ● ● **IMPIANTI ELETTRICI**

**Corso San Gottardo 20  
6830 CHIASSO  
Telefono e fax 091 682.67.20**

**CAPIFID SA**  
Società fiduciaria  
e di revisione

CAPIFID SA - CH - 6830 Chiasso  
Via Bossi, 50 - C. P. 2618  
Tel. 091 695 50 80  
Fax 091 695 50 85  
e-mail: info@capifid.com

# Un Simpatizzante



Pavimentazioni  
stradali  
Isolazione tetti  
piani

6830 CHIASSO - Tel. 091 682.36.21 - Fax 091 682.43.81

## Uno straripante abbraccio «olimpico»

L'Accademia che la SFG Mendrisio ha presentato mercoledì 6 giugno si è rivelata essere ancora una volta, e questa forse come non mai, un evento di incredibile richiamo. Foltissimo ..No ! Addirittura straripante la presenza di parenti, amici e simpatizzanti che hanno riempito le palestre delle scuole comunali di Canavee applaudendo senza sosta la presentazione dei lavori preparati da ginnaste e ginnasti di ogni età. Ogni minuscolo anfratto è stato infine occupato e addirittura qualcuno, forse giunto un poco in ritardo, ha dovuto restare fuori. Così, care amiche e cari amici della ginnastica di Mendrisio, mi vedo costretto ad improntare questo mio resoconto su delle scuse, nell'imbarazzante e confuso stato



d'animo di chi è assolutamente felice ma deve chinare umilmente il capo proprio per uno dei motivi che rendono grande tale felicità. Se il pubblico ha creato i presupposti del successo, gli interpreti dello spettacolo ne hanno certamente meritato la scena. Bravi e creativi nell'interpretazione delle loro produzioni, le sezioni che si sono succedute hanno saputo entusiasmare i presenti

con esercizi di gruppo ben eseguiti e ricchi di spunti che ne sottolineano la bontà del regolare lavoro svolto e la passione con la quale questo impegno viene assunto. Un serata splendida, che riempie il cuore. Un evento da non mancare quindi ...e voilà, così si fa il tutto esaurito.

**Maurizio Sala**



I nostri gioielli riflettono la gioia e l'espressione della vostra personalità e sono per sempre

**Inauen**  
l'orafo di Mendrisio

Swiss-  
Jewelry-  
Craftwork.  
Internat. Dipl.  
Gemmologist

CH - 6850 Mendrisio TI  
Via Nobili Bosia 3  
Tel. 091 646 88 78  
Fax 091 646 31 16  
[www.inauen-mendrisio.ch](http://www.inauen-mendrisio.ch)

**Un sostenitore  
gastronomico**

**Un  
simpatizzante  
della SFG**

**LASER FLEX**

**INCISIONE LASER & STAMPA DIGITALE**

Via P.F. Mola 22 - CH 6850 MENDRISIO  
Tel. 091 646 36 46 - Fax 091 646 51 50  
e-mail: [laserflex@bluewin.ch](mailto:laserflex@bluewin.ch)

Timbri di gomma, metallo, speciali e numeratori  
Targhe gravate di metallo e sintetici  
Clichés per tampografia di acciaio e fotopolimero  
Cartelli e striscioni pubblicitari stampati in digitale  
Segnaletica direzionale per interno ed esterno  
Decorazione veicoli e stampa adesivi  
Incisione laser



# ACCADEMIA 2007

Angelo Cavalieri  
Carlo Cavalieri  
Carlo Cavalieri & Ci. SA

**PROVETTI MOBILIERI sin dal 1875**



**UN SOSTENITORE**

tipografia  
stucchi sa  
menariso



Bar Ristorante  
Pizzeria

Via Stella 13  
Mendrisio  
Tel. 091 646 72 28



MICELI PIETRO  
FACCIOLO GIUSEPPE



**COCHI SA**

Via Roncaglia 5  
CH - 6883 NOVAZZANO  
Tel. +41 91 695 54 54  
Fax +41 91 695 54 55  
www.cochi.ch

ch-6850 mendrisio - via nobili bosia 11  
tel.091 646 11 53/54 - fax.091 646 66 40  
tipografia: [tipostucchi@tipostucchi.ch](mailto:tipostucchi@tipostucchi.ch)  
*l'Almanacco*: [informator@tipostucchi.ch](mailto:informator@tipostucchi.ch)  
tipografia - edizione - lavori pubblicitari e commerciali  
studio grafico - fotocomposizione - desktop publishing  
fotografia - legatoria - check - editore dell'Almanacco



**Allianz**  
Suisse

Assicurazioni



Agenzia Generale  
Renzo Zanotta  
Via Rossi 1 - 6850 Chisso  
Tel. 091 695 47 10 - Fax 091 695 47 11

Previdenza

Patrimonio

**Un sostenitore**

**electrasim** SA

Impianti elettrici  
Telecomunicazioni  
Allarmi - Progettazioni  
Consulenze tecniche

Direzione:  
6901 Lugano  
Via Berna 2  
C.P. 2524  
Tel. 091 923.39.46

6828 BALERNA  
Via Sottobosio 42  
Tel. 091 683.04.54,65



Your partner for electronic components

**CERUTTI**  
"il Caffè"  
Tel. 091 640.70.00 - Fax 091 640.70.01



6850 Mendrisio  
dario.menariso@es.sicc.ch

studio  
elettronico  
**consulenze  
solca** SA



# Gymnaestrada 07

## massiccia la presenza mendrisense



**Un sostenitore**

**garage binaghi mendrisio**

Sede:  
Via Molta 22 - 6850 Mendrisio  
Via Franchini 6 - 6850 Mendrisio

**Plashtifil sa**

Lavazione filo di ferro e tubi d'acciaio - articoli in acciaio inossidabile  
articoli inietti in plastica - stampaggio a caldo ottone e altri metalli  
articoli per l'industria, espositori per merce,  
tavoli e sedie per giardino, per sale conferenze, ecc., banchi e sedie scolastiche

6850 MENDRISIO  
Tel. 091 640.54.24  
Fax 091 640.54.29

**DAIRATSU**  
**ALVECO**

**Prakolletta**  
**PAR-SERVICE**  
Angelo Valsangiaco SA  
Via Molta 51  
6850 Mendrisio  
Tel. 091 646 16 62  
Fax 091 646 91 62

**CENTRO NATURA**  
**La Libellula**  
**Salute Prevenzione Benessere**  
Via Giromola 8, CH-6850 Mendrisio  
Tel. 091 6502 133 - www.libellula.ch

messaggio elettrico  
messaggio sportivo  
messaggio correttivo  
filosofia planetaria e locale  
messaggio auristico  
Kinesologia integrativa  
pedagogia omonazionale dalle case nate  
**PELLE VESTIRE SECCERIA**  
Forbare, ricolorazioni  
Lampade di sale, aromi ecc.

**conconi**  
www.conconi.com info@conconi.com

**maspoli sa**  
6850 Mendrisio - Via Stella 19 - Tel. 091 646 40 80 - Fax 091 646 83 47

**elettricità**  
**B in aghi**  
6461522 mendrisio  
via maderno 8 - fax 646 65 93

**Fausto Bernasconi S.A.**  
Impresa costruzioni  
6830 CHIASSO

**Protezione di persone e di valori**  
**SECURITON**  
Succursale Ticino

Sistemi di segnalazione  
Sistemi di rivelazione incendi  
Sistemi di spegnimento incendi  
Sistemi per controllo accessi  
Sistemi di sorveglianza video

Via Industria Sud  
6814 Lamone / Lugano  
Tel. 091 605 39 05 - Fax 091 605 45 83

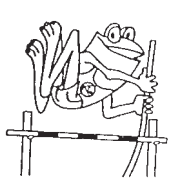
tel. 091 646.08.35  
fax 091 630.13.58  
email: pozzisa@ricino.com  
VIA MADERNO 29A  
6850 MENDRISIO

**pozzis**  
pavimentisti spa

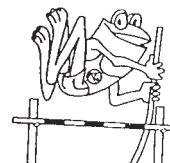
pavimenti in legno - moquette - PVC - laminato

La qualità nella trazione  
**cinque generazioni**

**Vecchia Masseria**  
LUISONI VINI CAPOLAGO  
www.luisoni.ch  
Tel. 091 648.11.75  
Fax 091 648.14.44  
info@luisoni.ch



# SPEEDY!



## Affluenza record nell'undicesima edizione della corsa podistica **Massimo Maffi primo sul Monte Generoso**

Una calda giornata estiva ha fatto da contorno all'undicesima edizione della corsa podistica in salita del Monte Generoso, valida per la coppa Ticino di montagna. Gli oltre 130 atleti (record di affluenza) si sono battuti sul consueto percorso molto suggestivo e impegnativo che si snoda sulle pendici del Monte Generoso. La SFG Mendrisio, l'Atletica Mendrisiotto e la Ferrovia del Monte Generoso hanno riproposto, dopo un anno di pausa dovuta a concomitanze con altre manifestazioni sportive, una gara di assoluto valore che ha richiamato atleti provenienti da tutto il cantone e pure dalla vicina Italia. La partenza è stata data a Somazzo, in zona S.Nicolao, mentre l'arrivo era fissato in vetta dove

un numero considerevole di accompagnatori attendeva i podisti. Massimo Maffi (veterani 1), esponente dell'Unione Sportiva Capriaschese, è risultato il primo assoluto imponendosi in 54'00".

Fra le donne si è imposta Linda Soldini del GAD Dongio che ha coperto l'intero percorso in 59'27". Nella categoria attivi ha prevalso Igor Ostini della Virtus Locarno in 54'50 seguito al 2° rango dal concorrente italiano Roberto Antonelli in 55'48" e buon terzo Elia Stampanoni (USC) in 57'12".

Fra i Veterani 1, dopo il già citato Massimo Maffi, si è piazzato Fiorenzo Birra (GPL) in 54'33" e secondo assoluto. Al 3° rango l'italiano Flavio Maniglia in 55'58" esponente



dell'athletic Team Lario. Nella categoria Veterani 2 il successo è andato all'italiano Mario Giudici (atl. Rovellasca) in 58'26" seguito al 2° posto da Antonio Imbesi (SFG Stabio) in 1:00'32" e 3° si è classificato l'italiano Elio Volonté in 1:00'58".

Fra i Veterani 3 si è imposto l'italiano Roberto Orlandini in 59'35", seguito da Armando Guglielmetti (SAM) in 1:04'39" e dall'altro italiano Mario Feltrami che ha concluso in 1:07'56". Nelle attive, alle spalle della già citata Linda Soldini, si è classificata Ilaria Bianchi (SG Comense) in 1:03'55", seguita da Caia Maddalena (SP Comignolo) che è giunta in 1:08'45".

Nella categoria Juniori Lorenzo Bosio (Atl. Rovellasca) ha

fatto suo il primo posto in 58'26", seguito dall'esponente dell'USC Stefano Reiser che ha concluso al 2° rango in 1:03'40". Al 3° posto Elia Velti (SFG Biasca) in 1:08'43".

Nella categoria Donne 35, Paola Engelhard (SPL) ha vinto in 1:07'50", relegando al 2° posto Paula Bigolin (SAG) che ha concluso in 1:16'31". Pilar Espi (Runners club Bellinzona) si è piazzata al 3° posto in 1:19'58".

Fra le Donne 45 Mara Rossinelli (Runners club Bellinzona) ha fatto suo il 1° posto in 1:12'06", relegando al 2° rango Marina Carrara (I) che ha concluso in 1:13'39" e al 3° rango Claudia Mazzucchelli (O 92) in 1:14'37".



## Campionati ticinesi giovanili a Bellinzona

La stagione atletica in pista, sabato due giugno ha già laureato i suoi campioni. Allo Stadio Comunale di Bellinzona, sotto un sole offuscato da brevi passaggi di nuvole, si sono svolti i Campionati Ticinesi Giovanili. Un centinaio, i ragazzi e le ragazze presenti. Molti iscritti a due, alcuni addirittura a tre discipline. L'Atletica Mendrisiotto si è presentata allo start con trenta atleti. La prima medaglia della giornata è stata conquistata da Aaron Dzinaku (U18) sui 100 metri, che si è classificato terzo, alle spalle dei fortissimi Ivan Rodriquez (SA Bellinzona) che con un tempo di 11.05 si è imposto su Daniele Angelella di soli 4 millesimi. A guadagnare altre due medaglie tra gli Under 18 ci hanno pensato le ragazze. Nathalie

Fontana ha conquistato il terzo rango nei 100 m ostacoli in 17.26 e la medaglia di bronzo sugli 800 superando sul filo di lana una bravissima Eliana Brianza, che per l'occasione ha lasciato il pattinaggio artistico per cimentarsi in questa per lei, nuova disciplina e piazzandosi alle spalle di Samira Blank, del SFG Chiasso, che ha vinto in 2.27.72. Con un bel lancio di 26,24 m Elisa Caminada si è invece aggiudicata il secondo posto nella disciplina del giavellotto. Bene hanno fatto anche gli U16, dove vi sono state anche alcune belle sorprese. Come il secondo posto di Marco Botta nell'alto, che ha superato di ben 12 cm con un salto di 1.64 il suo personale. Secondo anche Nico Val-sangiaco nel disco che con una misu-

ra di 29,69 m andava a piazzarsi davanti al suo compagno di squadra Matteo Paravicini (25,47). Una bella sorpresa è stata anche Anne-Sophie Maffezzoli, che nel giavellotto ha colto un bel terzo rango con la misura di 26,15 cm: ben 4 metri oltre il suo record personale!

Due gli atleti che sono riusciti a mettersi al collo la medaglia d'oro di Campione Ticinese: Matteo Croci nei 100 m ostacoli con un tempo di 14.43 e Gregorio Delcò che ha vinto i mille metri in 2.49.60, conducendo la gara in solitaria dall'inizio alla fine. Grazie anche a questi due successi e ad una bella prestazione globale, la squadra maschile si è aggiudicata anche il secondo posto nella classifica a squadra.

## Dalla SFG Mendrisio, un pensiero per Piero Cattaneo

Quale presidente della società ginnastica di Mendrisio desidero rendere un doveroso e sentito omaggio alla persona di Piero Cattaneo, nostro socio onorario che, avvicinatosi al mondo sportivo ginnico quasi in punta di piedi, ha saputo in poco tempo farsi apprezzare da tutti per il suo impegno e la sua serietà.

Membro del comitato direttivo del nostro sodalizio sotto la presidenza del compianto dott. Amedeo Stucchi, la sua disponibilità lo ha portato in seguito a presiedere, con grande orgoglio della famiglia ginnica mendrisiense, l'Associa-



zione Cantonale Ticinese insieme a Elio Cavaleri ed all'indimenticato maestro Ezio Bellati. Un trio di entusiasti

amici che ha lavorato bene e molto per il Ticino tutto, dando particolare lustro al Magnifico Borgo. Mai dimenticata

però da Piero fu la sua società d'appartenenza, il suo trampolino di lancio. Un attaccamento sincero e appassionato che lo ha spinto, il 4 maggio del 1996, a regalarci, attraverso l'impegno del padrinato condiviso con l'amica Wanda Bellati, il nuovo vessillo societario. Quella stessa bandiera che gli ha riservato un ultimo saluto pieno d'affetto. Piero Cattaneo, un amico prezioso del quale serberemo sempre un gradito ricordo.

Da tutti noi, dalla tua società ginnastica, grazie.

**Maurizio Sala;**  
**Presidente SFG Mendrisio**



Asia

## PILLOLE Auguri

La SFG Mendrisio è lieta di porgere le più sentite felicitazioni ed i migliori auguri a Marina N. e a Luca N., con i rispettivi compagni, per la nascita di ASIA e NOAH ...

**... augura inoltre una pronta guarigione a Ron... momentaneamente ai "box".**

# 1° Campionato Ticinese di "grigliata"

L'Associazione 3F, di cui il nostro sodalizio fa parte essendone pure socio fondatore, dopo un opportuno primo anno di assestamento all'indomani degli importanti cambi avvenuti ai vertici societari, ha voluto caratterizzare il suo nuovo corso proponendo una prima assoluta non soltanto



nel contesto delle attività curate dal gruppo ma anche a livello cantonale e forse non solo.

Il primo Campionato Ticinese di "grigliata" si è quindi trasformato da semplice idea a splendida realtà. La manifestazione ha riscosso un successo di proporzioni insperate, addirittura mettendo in difficoltà, con un afflusso di ospiti eccezionale, i pur bravi organizzatori. Una premessa eccellente che lancia entusiasticamente di fatto la continuità delle edizioni future.

**SaM**



P. P.  
6850 Mendrisio - Stazione

## Estival Jazz 2007



... e volete che in occasione della sua decima edizione non ci fosse il team della SFG Mendrisio. Anche in questo contesto abbiamo fatto "decennio". Tante sono le edizioni proposte nella splendida cornice di Piazzale alla Valle e tante sono pure le partecipazioni del nostro sodalizio a sostegno degli organizzatori dell'evento musicale d'inizio estate. Non solo sport quindi per i membri della SFG Mendrisio.



**BUONO PROVA**

Usa questo buono per provare gratuitamente una lezione



**RINNOVA IL CORPO E LA MENTE**  
CON LA DISCIPLINA DEL 21° SECOLO:  
**YOGA, TAI CHI E PILATES**  
UNITI PER IL TUO BENESSERE

**BODY BALANCE**

è un'esclusiva  
**Quality FITNESS**

Via Domestini 20 a - 6850 MENDRISIO  
091 646 38 36 - [www.cltre.it/mvsa.com](http://www.cltre.it/mvsa.com)

# RAIFFEISEN

mendrisio e valle di muggio